SUUNTO KAILASH

MANUALE DELL'UTENTE

1 Sicurezza 4
2 Per iniziare 6
2.1 Regolazione delle impostazioni 7
2.2 Display e visualizzazioni 8
2.3 Punto di partenza 9
3 Funzionalità 11
3.1 Registro 7R 11
3.2 Sveglia 12
3.3 Batteria 13
3.4 Retroilluminazione 14
3.5 Bussola 15
3.6 Timer conto alla rovescia 16
3.7 Colore del display 17
3.8 Contrasto display 17
3.9 Torna alla partenza 17
3.10 Torcia 19
3.11 GPS 19
3.12 Icone 20
3.13 Contapassi 22
3.14 Cronometro 23
3.15 App Suunto 7R 23
3.15.1 Accoppiamento con l'app Suunto 7R 23
3.15.2 Bluetooth 24
3.15.3 Notifiche 25
3.16 Sincronizzazione GPS 26
3.17 Ora 26
3.17.1 Ora locale 26
3.17.2 Ora del punto di partenza 27

3.17.3 Ora località 27
3.17.4 Visualizzazioni dell'ora 28
3.17.5 Alba/tramonto 29
3.17.6 Data 29
3.17.7 Ora GPS 29
3.17.8 Ora legale (DST) 30
3.18 Toni e vibrazioni 30
3.19 Unità di misura 31
3.20 Indicatori delle condizioni meteorologiche 31
4 Manutenzione e conservazione 33
4.1 Cura 33
4.2 Water Resistant 33
4.3 Assistenza 34
5 Riferimento 36
5.1 Specifiche tecniche 36
5.2 Conformità 37
5.2.1 CE 37
5.2.2 Conformità FCC 37
5.2.3 IC 37
5.2.4 NOM-121-SCT1-2009 38
5.3 Marchi commerciali 38
5.4 Notifica brevetto 38
5.5 Garanzia 38
5.6 Copyright 41
Indice 43

1 SICUREZZA

Tipologie di avvisi di sicurezza

⚠ ***AVVISO:*** *è utilizzato in relazione a una procedura o situazione che può comportare un rischio di lesioni gravi o letali.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *è utilizzato in relazione a una procedura o situazione che può danneggiare il prodotto.*

NOTA: *è utilizzato per richiamare l'attenzione su informazioni importanti.*

CONSIGLIO: *è utilizzato per suggerimenti extra su come sfruttare funzioni e caratteristiche del dispositivo.*

Precauzioni di sicurezza

⚠ ***AVVISO:*** *SEBBENE I NOSTRI PRODOTTI SIANO CONFORMI AGLI STANDARD DEL SETTORE, SONO POSSIBILI REAZIONI ALLERGICHE O IRRITAZIONI CUTANEE QUANDO UN PRODOTTO VIENE PORTATO A CONTATTO CON LA PELLE. IN CASO DI PROBLEMI DI QUESTO TIPO, INTERROMPERNE IMMEDIATAMENTE L'USO E CONSULTARE UN MEDICO.*

⚠ ***AVVISO:*** *SOLO PER USO RICREATIVO.*

⚠ ***AVVISO:*** *NON AFFIDARSI SOLO AL GPS O ALLA BATTERIA, MA PORTARE SEMPRE CON SÉ MAPPE O ALTRI STRUMENTI DI SUPPORTO CHE GARANTISCANO ADEGUATE CONDIZIONI DI SICUREZZA*

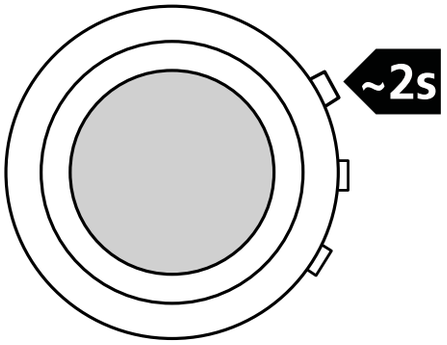
⚠ ***ATTENZIONE:*** *NON USARE INSETTIFUGHI SUL PRODOTTO PERCHÉ POTREBBERO DANNEGGIARNE LA SUPERFICIE.*

⚠ ***ATTENZIONE:*** *NON GETTARE IL PRODOTTO NEI RIFIUTI COMUNI; SMALTIRLO COME RIFIUTO ELETTRONICO.*

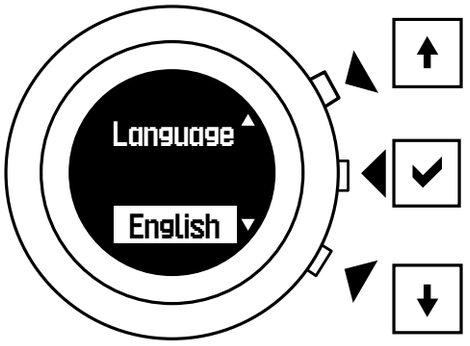
2 PER INIZIARE

Il primo utilizzo del tuo Suunto Kailash è semplice e veloce. Se l'orologio riceve un segnale GPS, l'ora, la data e la posizione sono impostate automaticamente.

1. Attivare l'orologio premendo il pulsante 7R fino a quando il display non si accende.



2. Premere il pulsante 7R o il pulsante inferiore per selezionare la lingua e confermare con il pulsante centrale.



3. Proseguire impostando i formati di unità e di ora.
4. Aspettare fino a quando l'orologio non acquisisce il segnale satellitare e aggiorna ora, data e posizione. Se l'orologio non acquisisce il segnale GPS, proseguire e impostare la data e l'ora manualmente.

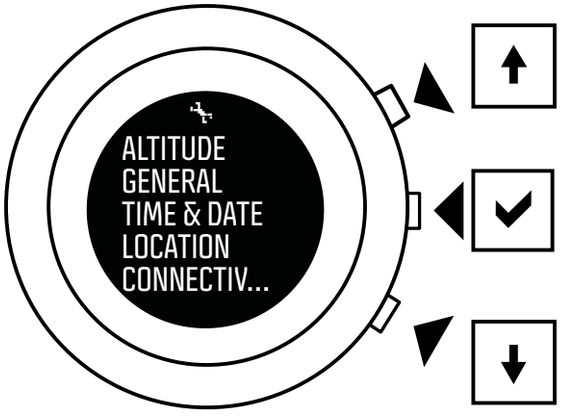
5. Opzionale: accoppiare con lo smartphone. Vedi *3.15.1 Accoppiamento con l'app Suunto 7R*

2.1 Regolazione delle impostazioni

È possibile regolare tutte le impostazioni dell'orologio dal menu opzioni.

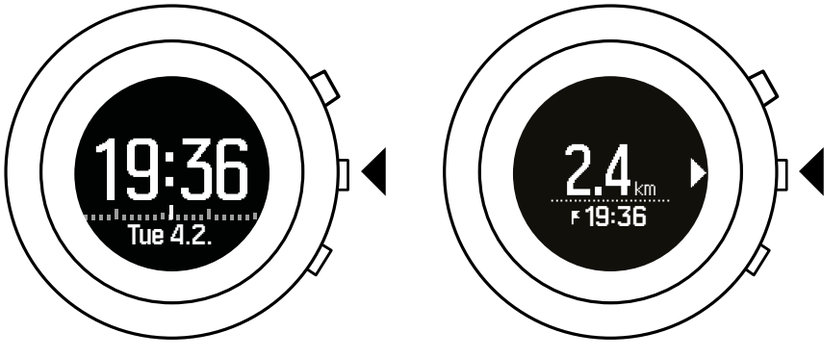
Per regolare un'impostazione:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Scorrere i menu premendo il pulsante 7R e il pulsante inferiore.
3. Selezionare l'impostazione da modificare premendo il pulsante centrale. A seconda del menu, potrebbe essere necessario scorrere le impostazioni utilizzando il pulsante centrale.
4. Regolare il valore dell'impostazione premendo il pulsante 7R e il pulsante inferiore.
5. Confermare il nuovo valore dell'impostazione premendo il pulsante centrale.
6. Per uscire, tenere premuto il pulsante centrale.

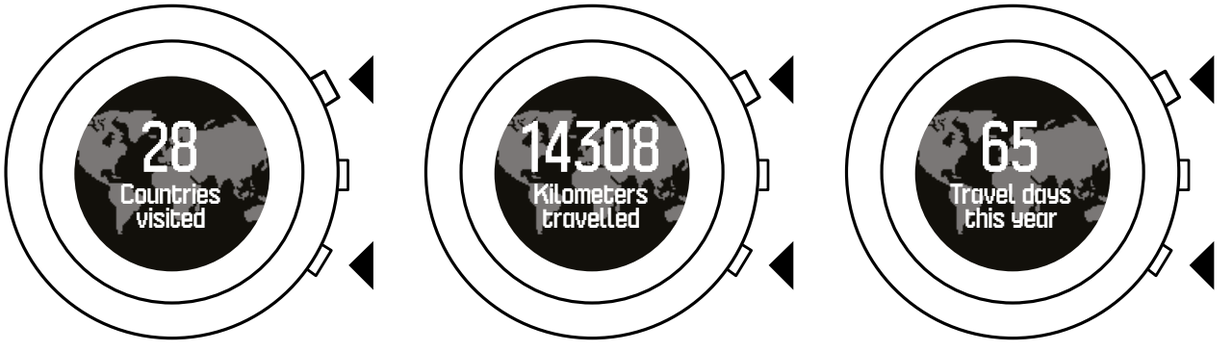


2.2 Display e visualizzazioni

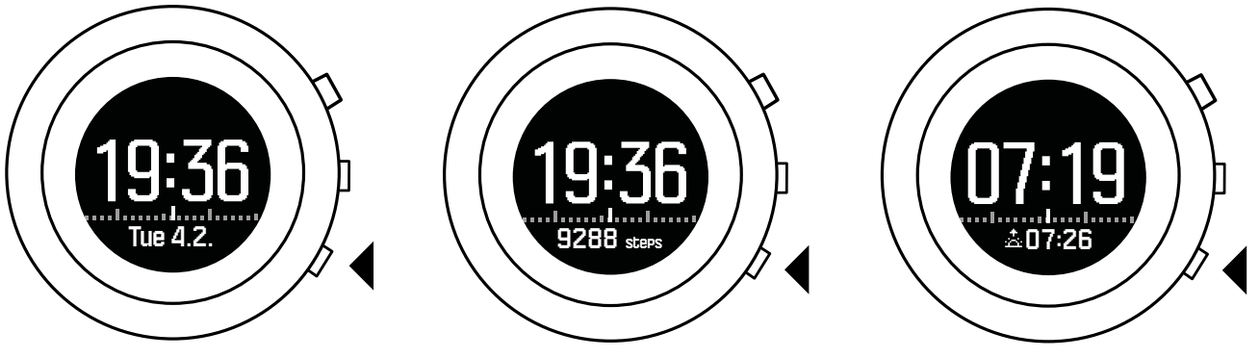
Suunto Kailash ha tre schermate principali: Adventure Timeline™, navigazione e registro 7R. Premere il pulsante centrale per passare dalla cronologia alla navigazione.



Dalla schermata della cronologia è possibile accedere al registro 7R premendo il relativo pulsante . Premere il pulsante centrale per ritornare alla cronologia.



La schermata della cronologia presenta diverse visualizzazioni sulla riga in basso, che si possono scorrere premendo il pulsante inferiore.



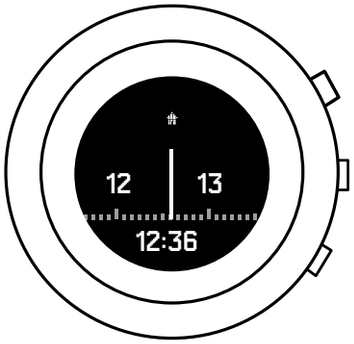
2.3 Punto di partenza

Suunto Kailash utilizza il tuo punto di partenza per la statistica 7R e per tenere aggiornata l'ora relativa al punto di partenza.

Suggeriamo di impostare immediatamente il punto di partenza non appena si inizia a usare l'orologio. Se non si imposta il punto di partenza, non si potrà avere un quadro statistico completo nel registro 7R (vedi *2.1 Regolazione delle impostazioni*).

Per impostare il punto di partenza:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Premere il pulsante inferiore per scorrere fino a **POSIZIONE** ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
3. Premere il pulsante inferiore per scorrere fino a **Imposta punto di partenza** ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.


12
13
12:36

3 FUNZIONALITÀ

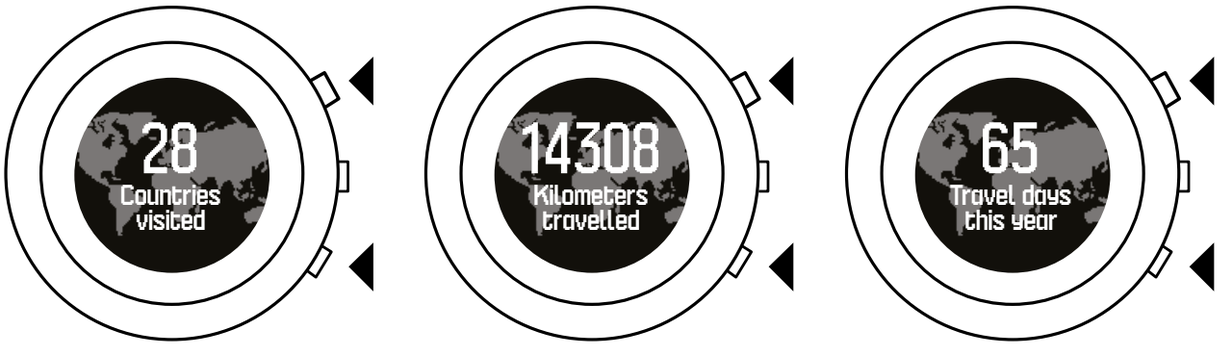
3.1 Registro 7R

Premere il pulsante 7R per visualizzare le ultime statistiche delle avventure. Le statistiche di riepilogo includono:

- Città visitate: Sono necessari 1.000 passi nella stessa città perché la città possa considerarsi visitata
- Paesi visitati: Sono necessari 1.000 passi perché il paese possa considerarsi visitato
- Tempo totale nella città corrente
- Giorni di viaggio durante l'anno*: vengono conteggiati solo le giornate intere trascorse ad oltre 75 km (47 miglia) dal punto di partenza
- Distanza totale percorsa*: distanza totale percorsa, escluse escursioni entro 75 km (47 miglia) dal punto di partenza
- Distanza max. dal punto di partenza*
- Passi giornalieri medi: Media su 30 giorni calcolata sulla base dei giorni con oltre 1000 passi

* Il punto di partenza deve essere definito. Vedi *2.3 Punto di partenza*.

Scorrere i dati statistici premendo il pulsante 7R o il pulsante inferiore.



NOTA: *Suunto Kailash utilizza il database geografico GeoNames con la licenza Creative Commons Attribution 3.0. Il database nel Suunto Kailash contiene oltre 6.000 luoghi abitati in tutto il mondo. I criteri di selezione variano a seconda del paese e prendono in considerazione la dimensione e la popolazione di ciascun paese.*

3.2 Sveglia

È possibile impostare una sveglia giornaliera. Quando si imposta la sveglia, essa appare nella cronologia.

Per impostare la sveglia:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Premere il pulsante centrale per accedere a **Ora e data**.

3. Premere il pulsante centrale per accedere all'impostazione della sveglia.
4. Attivare la sveglia e confermare.
5. Impostare le ore e i minuti, quindi confermare.
6. Per uscire, tenere premuto il pulsante centrale.

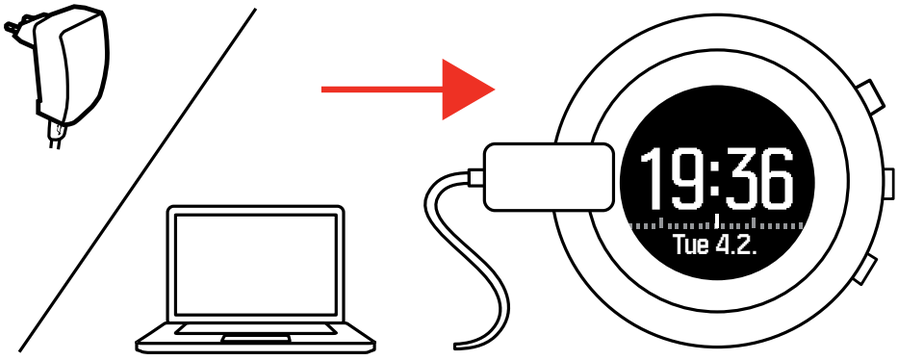
3.3 Batteria

Un messaggio pop-up segnalerà quando il livello della batteria raggiunge il 20%.

Una notifica segnalerà quando il livello di carica della batteria è molto basso perché si proceda alla ricarica..

A questo punto l'icona della batteria alla base della visualizzazione della cronologia inizia a lampeggiare. Le funzionalità di navigazione e connettività sono disattivate automaticamente mentre l'orologio è in carica.

Ricaricare l'orologio collegandolo al cavo in dotazione e inserendo l'estremità USB in un computer o in un caricatore a muro.



3.4 Retroilluminazione

Suunto Kailash ha due tipi di illuminazione: una normale retroilluminazione e una funzione extra di retroilluminazione particolarmente potente che può essere utilizzata come torcia (vedi *3.10 Torcia*).

Per attivare la retroilluminazione, tenere premuto il pulsante inferiore fino a quando la retroilluminazione non si accende.

La retroilluminazione ha tre modalità, che possono essere cambiate dal menu opzioni, in **GENERALI** » **Display** » **Modalità retroilluminazione**.

- **Notte**: la retroilluminazione si attiva per 8 secondi premendo un qualsiasi pulsante.
- **Normale** (default): la retroilluminazione si attiva per 8 secondi premendo a lungo un qualsiasi pulsante.
- **Interruttore**: la retroilluminazione si attiva premendo a lungo un qualsiasi pulsante e rimane accesa fino a che il pulsante non viene nuovamente premuto.
- **Off**.

Il livello della retroilluminazione può essere regolato dal menu opzioni, in **GENERALI** » **Display**» **Intensità retroilluminazione**.

Suunto Kailash include anche un meccanismo per l'attivazione della retroilluminazione da qualsiasi schermata, con un semplice tocco. Per impostazione predefinita, questa funzionalità è disattivata. Essa può essere attivata dal menu opzioni, in **GENERALI** » **Display** » **Tocco del display**.

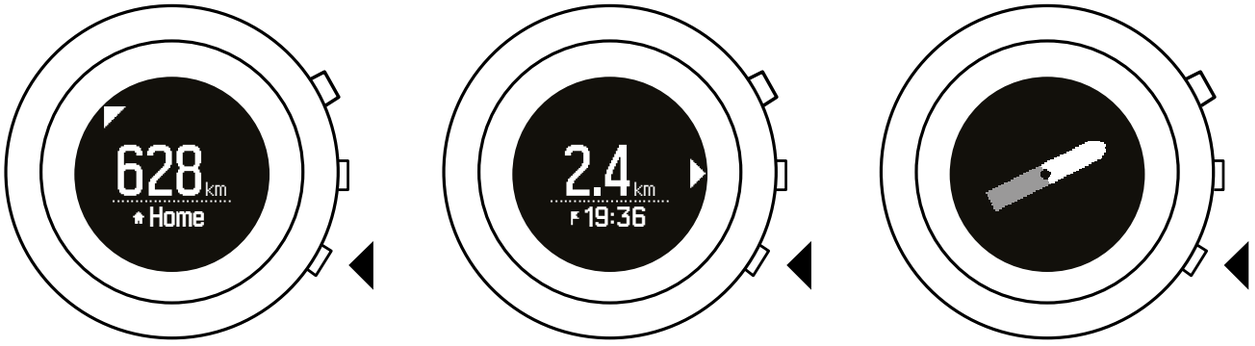
Quando è attiva, la retroilluminazione può essere accesa toccando con forza il quadrante dell'orologio.

3.5 Bussola

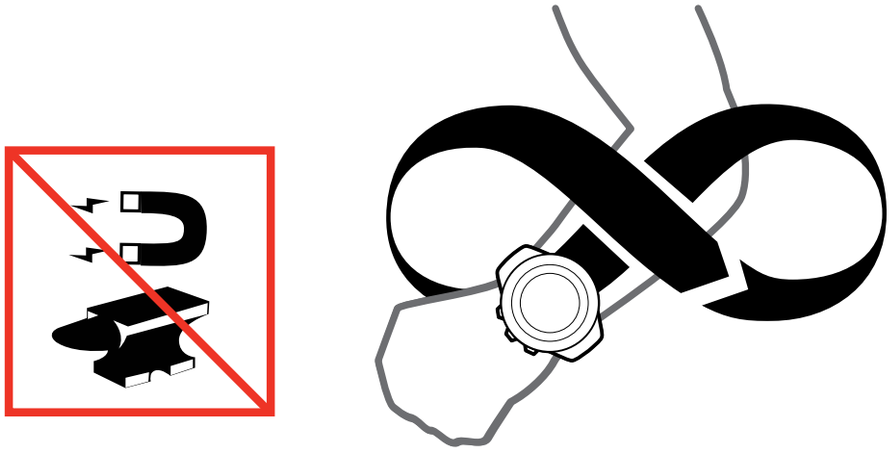
Suunto Kailash include una bussola digitale che può essere utilizzata per orientarsi in terra o in mare. La bussola è con compensazione dell'inclinazione, pertanto l'ago punta a nord anche se l'orologio non è in posizione orizzontale.

Per impostazione predefinita la bussola è spenta. È possibile attivare la visualizzazione della bussola dal menu opzioni, in **POSIZIONE** » **Bussola**.

Una volta attivata, è possibile accedere alla bussola dalla visualizzazione di navigazione premendo il pulsante inferiore una o due volte, a seconda di quanti PDI sono stati salvati.



La calibrazione della bussola ne assicura la precisione. La bussola deve essere calibrata al suo primo utilizzo o dopo ogni aggiornamento del software. Per calibrare la bussola, muovere il braccio seguendo una traiettoria a forma di 8.



È possibile calibrare la bussola in qualsiasi istante dalla schermata di navigazione, tenendo premuto il pulsante inferiore.

3.6 Timer conto alla rovescia

Il conto alla rovescia può essere attivato nel menu opzioni, in **ORA E DATA** » **Cnt.rovescia**. Dopo avere impostato il conto alla rovescia, l'orologio indica l'ora impostata e la barra del conto alla rovescia.

Per impostare il timer del conto alla rovescia:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Premere il pulsante centrale per accedere a **ORA E DATA**.

3. Scorrere fino a **Cnt.rovescia** ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
4. Impostare le ore e i minuti, quindi confermare.
5. Per uscire, tenere premuto il pulsante centrale.

Avviare e arrestare il timer premendo il pulsante 7R. Quando il timer è in funzione, è possibile passare al minuto successivo (azzerare i secondi) premendo il pulsante inferiore.

È possibile resettare il timer tenendo premuto il pulsante 7R.

Quando il timer ha terminato la sua funzione, è possibile ritornare al display dell'ora principale premendo il pulsante inferiore.

3.7 Colore del display

Per impostazione predefinita, il display ha uno sfondo scuro. Invertendo il display, è possibile invertire i colori per avere uno sfondo chiaro. Questa operazione può essere effettuata nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Display** » **Inverti display**.

3.8 Contrasto display

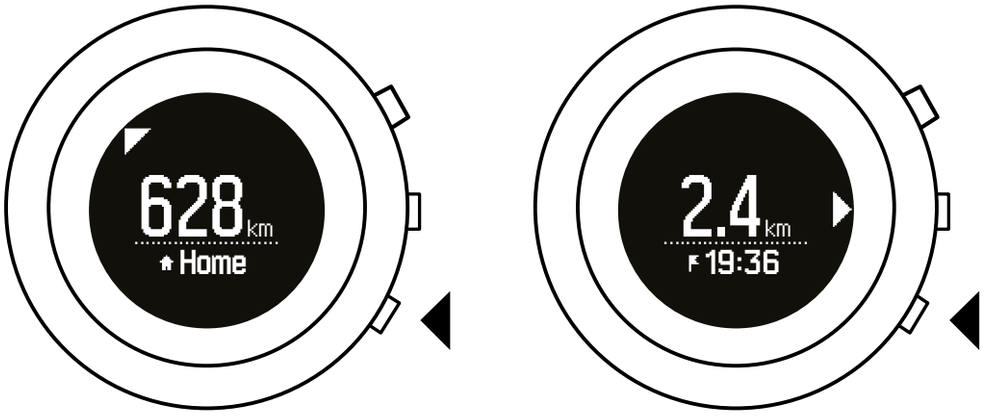
Il valore predefinito del contrasto del display è del 50%. È possibile regolare il valore tra 0% e 100% in **GENERALI** » **Display** » **Contrasto display**.

3.9 Torna alla partenza

Premere il pulsante centrale per passare alla schermata di navigazione con Torna alla partenza. La funzione Torna alla partenza fornisce la direzione e la distanza da un determinato Punto di interesse o dal proprio punto di partenza.

Questa funzione utilizza sia il GPS sia la bussola digitale. Se la bussola non è ancora stata utilizzata, è necessario procedere alla sua calibrazione prima che compaia la visualizzazione di navigazione.

È possibile navigare fino al punto di partenza (se esso è impostato, vedi *2.3 Punto di partenza*) oppure fino a un Punto di interesse definito sulla base della posizione corrente.



Premere il pulsante inferiore per cambiare il Punto di interesse o per vedere la visualizzazione della bussola.

Punto di interesse (PDI)

Suunto Kailash si possono memorizzare due Punti di interesse (PDI). Uno è il proprio punto di partenza e l'altro è il PDI che è possibile memorizzare in qualsiasi istante utilizzando la posizione corrente.

Per salvare un PDI, come ad esempio l'hotel di una città che si visita per la prima volta:

1. Premere il pulsante centrale per passare alla schermata di navigazione.
2. Quando ci si trova nella posizione che si desidera contrassegnare come PDI, premere il pulsante 7R.

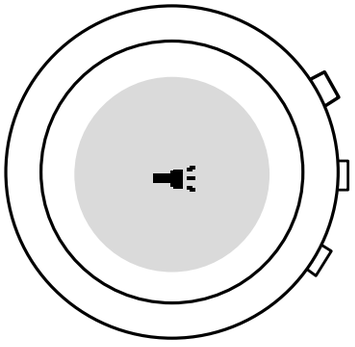
3. Attendere fino a quando l'orologio non ha acquisito il segnale GPS e conferma il salvataggio della posizione.

L'ora in cui il PDI è stato salvato viene visualizzata vicino all'icona del PDI nella schermata di navigazione.

3.10 Torcia

Oltre alla normale retroilluminazione, Suunto Kailash dispone di una funzione extra di retroilluminazione particolarmente potente che può essere utilizzata come torcia.

Per attivare la torcia, tenere premuto per alcuni secondi il pulsante inferiore fino a quando la luminosità aumenta e l'icona della torcia appare.



La torcia rimane accesa per circa 4 minuti. Per spegnerla è necessario premere nuovamente il pulsante inferiore.

3.11 GPS

Suunto Kailash utilizza il sistema di navigazione satellitare GPS.

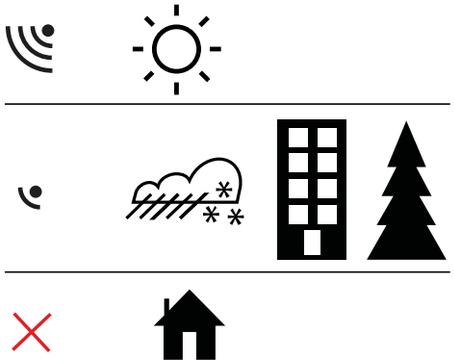
Per impostazione predefinita il GPS è attivo ed esso è utilizzato per numerose funzioni chiave di Suunto Kailash, come ad esempio l'aggiornamento di ora e posizione e registro 7R. È tuttavia

possibile spegnere il GPS, se necessario, dal menu opzioni, in **POSIZIONE » GPS**.

La ricezione del segnale GPS può variare notevolmente a seconda del luogo in cui ci si trova e dalle zone circostanti.

Il segnale migliore si riceve in campo aperto, con la visuale del cielo priva di ostacoli.

Tuttavia, densa vegetazione e maltempo possono ridurre la qualità della ricezione del segnale GPS. Il segnale proveniente dai satelliti orbitanti è debole e non è in grado di passare attraverso corpi solidi o acqua. Di conseguenza, quando ci si trova in casa, in ufficio o all'interno di qualsiasi altro edificio, la ricezione del segnale GPS solitamente non funziona.



3.12 Icone

Suunto Kailash utilizza le seguenti icone:

Icona	Descrizione
	Sveglia giornaliera

Icona	Descrizione
	Livello di carica della batteria
	Attività Bluetooth
	Blocco dei pulsanti
	Indicatori pulsanti
	In basso/diminuisce
	Torcia
	Potenza segnale GPS
	Chiamata in arrivo
	Messaggio/notifica
	Chiamata persa
	Avanti/confermare
	In pausa/fermato
	Punto di interesse
	Impostazioni
	Allarme temporale/tempesta
	Alba

Icona	Descrizione
	Tramonto
	In alto/aumentare

3.13 Contapassi

Il contapassi è disponibile come visualizzazione nel display dell'ora principale: esso indica il numero di passi percorsi fino al momento corrente.

La visualizzazione del contapassi può essere attivata e disattivata nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Visualizzazioni** » **Passi**.

Inoltre, Suunto Kailash calcola il numero di passi medi giornalieri riferito agli ultimi 30 giorni e mostra la media nel registro 7R (vedi *3.1 Registro 7R*).

Il calcolo include solo i giorni in cui sono stati percorsi più di 1.000 passi.

NOTA: *Il calcolo dei passi si basa sui movimenti del corpo, misurati da appositi sensori presenti nell'orologio. I valori forniti sono valutazioni e non sono in alcun modo destinati a cure mediche di alcun tipo. Essi hanno lo scopo di aiutare a svolgere un sano e attivo movimento.*

3.14 Cronometro

Il cronometro può essere attivato nel menu opzioni, in **ORA E DATA** » **CRONOMETRO**. Dopo avere attivato il cronometro, appare il timer.

Avviare e arrestare il timer premendo il pulsante 7R.

È possibile resettare il timer tenendo premuto il pulsante 7R.

Quando il timer ha terminato la sua funzione, è possibile ritornare al display dell'ora principale premendo il pulsante inferiore.

3.15 App Suunto 7R

Accoppiare il Suunto Kailash con Suunto 7R App per ricevere le notifiche sull'orologio, personalizzare le impostazioni dell'orologio e condividere le proprie avventure.

3.15.1 Accoppiamento con l'app Suunto 7R

Se l'orologio non è stato accoppiato con il Suunto 7R App, l'orologio avverte di eseguire l'accoppiamento la prima volta che si accede alle impostazioni **CONNETTIVITÀ**.

Per accoppiare l'orologio e l'app:

1. Scaricare e installare Suunto 7R App da iTunes App Store sul proprio dispositivo Apple compatibile.
2. Avviare l'app e attivare il Bluetooth, nel caso fosse ancora spento. Lasciare l'app in esecuzione sul dispositivo mobile.
3. Sull'orologio, tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
4. Scorrere fino a **CONNETTIVITÀ** utilizzando il pulsante inferiore ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
5. Selezionare **Sì** alla domanda **Acc. MobileApp?**.
6. Inserire la chiave di accesso visualizzata sul display dell'orologio nella finestra di richiesta di accoppiamento del dispositivo mobile, quindi premere **Collega**.

3.15.2 Bluetooth

La connettività Bluetooth è attiva nel Suunto Kailash come impostazione predefinita. Essa si attiva automaticamente per inviare e ricevere informazioni con il dispositivo mobile quando l'orologio è stato accoppiato a Suunto 7R App.

Tuttavia, se non si sta utilizzando l'app, o se non si desidera utilizzare il Bluetooth, è possibile spegnerlo. Da notare che l'impostazione del Bluetooth è visibile solo se il telefono e l'orologio sono già accoppiati.

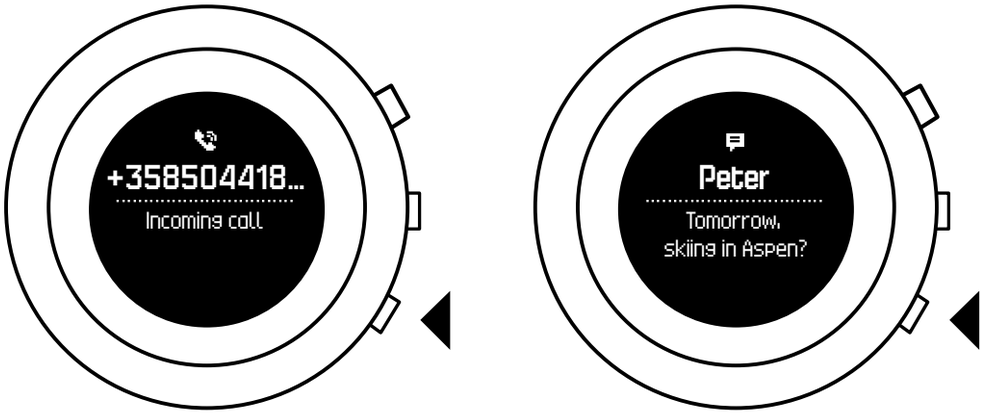
Per spegnere/accendere il Bluetooth:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Scorrere fino a **CONNETTIVITÀ** utilizzando il pulsante inferiore ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.

3. Scorrere fino a **Bluetooth** utilizzando il pulsante inferiore ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
4. Spegnere o accendere premendo il pulsante 7R o il pulsante inferiore e confermare con il pulsante centrale.
5. Tenere premuto il pulsante centrale per uscire.

3.15.3 Notifiche

Se il Suunto Kailash è stato accoppiato a Suunto 7R App, è possibile ricevere chiamate, messaggi e notifiche sull'orologio.



Le notifiche scompaiono automaticamente dopo averle visualizzate sullo smartphone.

Per attivare e disattivare la funzionalità delle notifiche:

1. tenere premuto il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Scorrere fino a **CONNETTIVITÀ** utilizzando il pulsante inferiore ed effettuare la selezione con il pulsante centrale
3. Scorrere fino a **Notifiche** utilizzando il pulsante inferiore ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.

4. Attivare o disattivare premendo il pulsante 7R o il pulsante inferiore e confermare con il pulsante centrale.
5. Tenere premuto il pulsante centrale per uscire.

3.16 Sincronizzazione GPS

È possibile sincronizzare il proprio Suunto Kailash con il GPS in qualsiasi momento. Questa operazione aggiorna l'ora e l'altitudine sulla base della posizione corrente.

Per avviare il processo di sincronizzazione, tenere premuto il pulsante 7R.

3.17 Ora

È possibile utilizzare Suunto Kailash per tenere traccia di tre diverse ore: ora locale, ora del punto di partenza e ora mondiale

L'ora locale è quella della località in cui ci si trova. Vedi *3.17.1 Ora locale* .

L'ora del punto di partenza è l'ora della propria residenza primaria, che è possibile definire quando si imposta la posizione della propria abitazione. Vedi *3.17.2 Ora del punto di partenza*.

L'ora mondiale è l'ora nella posizione di propria scelta, come ad esempio un secondo ufficio oppure il luogo di vacanza preferito. Vedi *3.17.3 Ora località*.

3.17.1 Ora locale

L'ora locale o principale è quella della località in cui ci si trova. Essa viene impostata automaticamente ed è costantemente aggiornata a condizione che l'ora GPS e l'ora legale DST siano attive. Se si

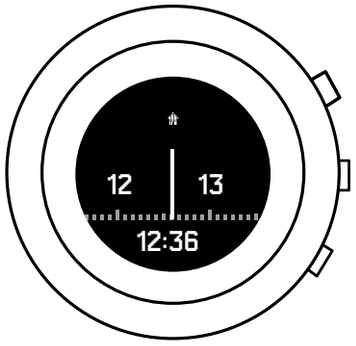
imposta l'ora locale manualmente, essa viene comunque aggiornata automaticamente a meno che l'ora GPS non venga disattivata (vedi *3.17.7 Ora GPS*).

È possibile regolare l'ora locale manualmente nel menu opzioni, in **ORA E DATA** » **Ora e data**.

3.17.2 Ora del punto di partenza

L'ora del punto di partenza è una seconda ora opzionale di cui è possibile tenere traccia dopo avere impostato il proprio punto di partenza (vedi *2.3 Punto di partenza*). L'ora del punto di partenza viene aggiornata sulla base dell'ora GPS e dell'ora legale DST.

L'ora del punto di partenza è visualizzata nella cronologia quando essa differisce dall'ora principale, ad esempio mentre si è in viaggio. Premere il pulsante inferiore per cambiare le visualizzazioni e vedere la propria ora del punto di partenza.



3.17.3 Ora località

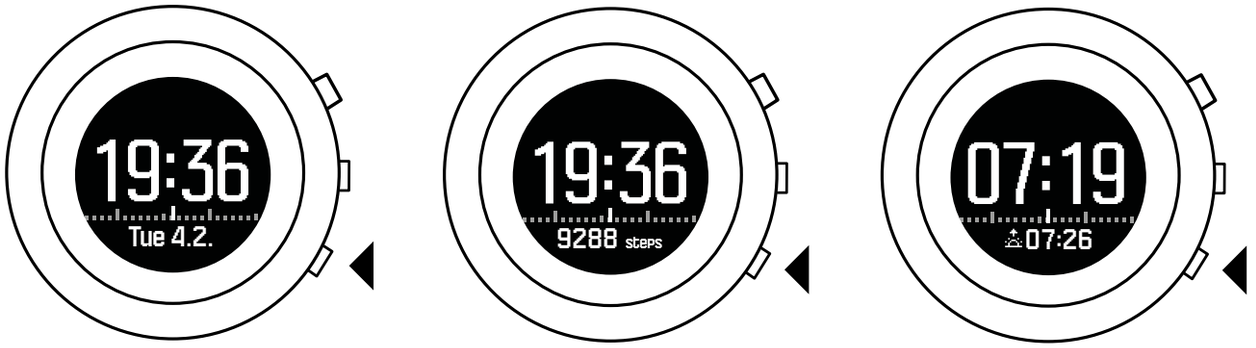
L'ora della località è un'impostazione opzionale dell'ora che è possibile utilizzare, ad esempio, per tenere traccia dell'ora di una seconda località internazionale. Si può trattare di qualsiasi città importante nel mondo.

Per impostare l'ora della località:

1. Tenere premuto a lungo il pulsante centrale per accedere al menu opzioni.
2. Premere il pulsante inferiore per scorrere fino a **ORA E DATA** ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
3. Premere il pulsante inferiore per scorrere fino a **Ora località scelta** ed effettuare la selezione con il pulsante centrale.
4. Impostare **Ora località scelta** su **On** premendo il pulsante 7R.
5. Con il pulsante inferiore, scorrere nell'elenco dei continenti e selezionare un **Continente** con il pulsante centrale.
6. Ripetere l'operazione con **Paese** e poi con **Città**.

3.17.4 Visualizzazioni dell'ora

Ulteriori informazioni sono indicate nelle visualizzazioni alla base del display dell'ora principale. Scorrere le visualizzazioni premendo il pulsante inferiore. Le visualizzazioni preimpostate sono batteria, altitudine, alba/tramonto, contapassi, secondi e data.



La maggior parte di queste visualizzazioni sono opzionali e possono essere disattivate a proprio piacimento nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Visualizzazioni**.

3.17.5 Alba/tramonto

Le ore in cui sorge e tramonta il sole si basano sulla posizione corrente. Esse sono disponibili come visualizzazione nella cronologia e possono essere attivate e disattivate nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Visualizzazioni**.

3.17.6 Data

La data nella cronologia si basa sulla posizione corrente. Questa visualizzazione può essere disattivata in **GENERALI** » **Visualizzazioni**.

La data è aggiornata automaticamente se l'ora GPS è attiva. È possibile modificare la data manualmente nel menu opzioni, in **ORA E DATA** » **Ora e data**.

3.17.7 Ora GPS

L'ora GPS può essere utilizzata per avere l'orario sempre aggiornato. Quando si viaggia in una zona con un fuso orario

differente, l'orologio controlla e aggiorna automaticamente l'orario o gli orari di conseguenza.

Per impostazione predefinita è attiva l'ora GPS. Essa può essere disattivata nel menu opzioni, **ORA E DATA** » **Ora e data**.

3.17.8 Ora legale (DST)

Se si sta utilizzando l'ora GPS (vedi *3.17.7 Ora GPS*), è possibile regolare automaticamente l'orario all'ora legale (DST). L'impostazione DST ha tre opzioni:

- **Automatico** – regolazione automatica DST sulla base della posizione GPS
- **Ora solare** – sempre ora solare (no DST)
- **Ora legale** – utilizza sempre l'ora legale

L'impostazione DST può essere regolata in **ORA E DATA** » **Ora e data**. Da notare che l'impostazione è visibile solamente se l'ora GPS è attiva.

3.18 Toni e vibrazioni

Gli avvisi con toni e vibrazioni sono utilizzati per notifiche, allarmi e altri eventi importanti. Essi possono essere regolati separatamente nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Toni e vibrazioni**.

Per ciascun tipo di avviso è possibile scegliere tra le seguenti opzioni:

- **Tutti attivati**: tutti gli eventi attivano i toni/le vibrazioni
- **Tutti disattivati**: nessun evento attiva i toni/le vibrazioni
- **Pulsanti disattivati**: tutti gli eventi, tranne la pressione dei pulsanti, attivano i toni/le vibrazioni

3.19 Unità di misura

Le unità sono indicate nel sistema metrico o anglosassone È possibile cambiare l'unità di misura nel menu opzioni, in **GENERALI** » **Formati** » **Unità di misura**.

3.20 Indicatori delle condizioni meteorologiche

Suunto Kailash è dotato di due indicatori delle condizioni meteorologiche: trend barometrico e allarme temporale/tempesta.

L'indicatore del trend barometrico viene visualizzato nel display dell'ora, permettendo così di controllare velocemente le variazioni delle condizioni atmosferiche.

L'indicatore del trend barometrico è composto da due linee che formano una freccia. Ciascuna linea rappresenta un periodo di 3 ore. Un cambiamento della pressione barometrica maggiore di 2 hPa (0,59 inHg) nelle tre ore comporta una cambiamento nella direzione della freccia. Ad esempio:

pressione in forte calo nel corso delle ultime sei ore

la pressione si è mantenuta stabile, ma è aumentata notevolmente nelle ultime tre ore

la pressione è cresciuta notevolmente, ma è calata abbondantemente nelle ultime tre ore

Allarme temporale/tempesta

Un calo importante della pressione barometrica significa generalmente che un temporale o una tempesta si stanno avvicinando, e pertanto si raccomanda di portarsi al coperto. Quando l'allarme temporale/tempesta è attivo. Suunto Kailash emette un allarme e il simbolo di temporale/tempesta lampeggia se la pressione scende di 4 hPa (0,12 inHg) o oltre nel giro di 3 ore.

Se si attiva l'allarme temporale/tempesta, è sufficiente premere un qualsiasi pulsante per arrestarlo. Se non si preme nessun pulsante, l'allarme sarà ripetuto una volta, dopo cinque minuti. Il simbolo temporale/tempesta rimane visibile nel display fino a che le condizioni atmosferiche non si stabilizzano (la pressione diminuisce lentamente).

4 MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

4.1 Cura

Maneggiare con cura l'unità evitando urti e cadute.

In normali condizioni di utilizzo l'orologio non necessita di assistenza tecnica. Lavarlo regolarmente con acqua dolce e un detergente delicato e asciugare accuratamente la cassa con un panno morbido e umido o con pelle di daino.

Utilizzare esclusivamente accessori originali Suunto. Gli eventuali danni causati dall'utilizzo di accessori non originali non saranno coperti dalla garanzia.

4.2 Water Resistant

Suunto Kailash è resistente all'acqua (non impermeabile) fino a 100 metri (330 ft). L'indicazione dei metri si riferisce a un'effettiva profondità di immersione ed è stata testata nelle condizioni di pressione dell'acqua utilizzate durante il test di resistenza all'acqua Suunto. Ciò significa che l'orologio può essere utilizzato per nuotare e fare snorkeling, ma non può essere utilizzato per alcun tipo di immersione.

NOTA: *La resistenza all'acqua indicata non equivale alla profondità operativa di funzionamento. I dati indicati si riferiscono alla tenuta dell'orologio relativamente a temperatura ed acqua per l'uso in doccia, vasca da bagno, piscina, nonché per nuotare e fare snorkeling.*

Per garantire il livello di resistenza all’acqua indicato, si consiglia di fare quanto di seguito suggerito:

- non usare mai il dispositivo per un uso diverso da quello indicato
- per qualsiasi riparazione, rivolgersi ad un centro di assistenza, un distributore o un rivenditore autorizzato Suunto
- tenere pulito il dispositivo da sporcizia e sabbia
- non tentare mai di aprire la cassa
- evitare di esporre il dispositivo a rapidi cambiamenti di temperatura, sia dell'aria sia dell'acqua
- sciacquare sempre il dispositivo con acqua dolce, se è stato utilizzato in acqua salata
- evitare urti e cadute del dispositivo

4.3 Assistenza

Visitare il sito Internet www.suunto.com/support per ulteriore assistenza. Qui è disponibile un'ampia gamma di materiale di supporto, compresa una sezione di domande e risposte e una serie di video di istruzioni. È inoltre possibile inviare le proprie domande direttamente a Suunto o inviare e-mail e telefonare agli esperti tecnici di Suunto.

Nel sito www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto sono disponibili numerosi video dimostrativi dei prodotti Suunto .

Si raccomanda di registrare il proprio prodotto per potere avere la migliore assistenza personalizzata da parte di Suunto.

Per accedere all'assistenza Suunto:

1. Effettuare la registrazione nel sito www.suunto.com/support/MySuunto, oppure, se si è già registrati, effettuare il login e aggiungere Suunto Kailash a **I miei prodotti**.
2. Visitare il sito Suunto.com (www.suunto.com/support) per controllare se la domanda che si intende porre è già stata inviata o ha già avuto una risposta.
3. Andare su **CONTATTARE SUUNTO** per inoltrare una domanda; in alternativa è possibile telefonare a uno dei numeri di assistenza elencati.

   È anche possibile inviare una e-mail all'indirizzo support@suunto.com, includendo il nome del prodotto, il numero di serie ed una descrizione dettagliata del problema.

   Il personale qualificato del supporto clienti Suunto sarà disponibile a fornire il proprio aiuto e, ove necessario, ad eseguire la diagnostica sul prodotto durante la chiamata.

5 RIFERIMENTO

5.1 Specifiche tecniche

Caratteristiche generali

- temperatura operativa: da -20° C a +60° C/da -5° F a +140° F
- temperatura batteria in carica: da 0° C a +35° C/da +32° F a +95° F
- temperatura di conservazione: da -30° C a +60° C/da -22° F a +140° F
- peso: 71 gr
- resistenza all'acqua: 100 m (328 ft) conformemente alla Norma EN13319
- vetro: Cristallo zaffiro
- lunetta girevole: Titanio Gr5 (di qualità aerospaziale)
- alimentazione: batteria ricaricabile agli ioni di litio
- Durata batteria: ~ 4-10 giorni, a seconda delle condizioni

Ricevitore radio

- compatibile con Bluetooth® Smart
- frequenza di comunicazione: 2,4 GHz
- portata trasmissione: ~3 m (9,8 ft)

Altimetro

- campo di misurazione: da -500 a 9999 metri (da -1640 a 32805 ft)
- risoluzione: 1 m (3 ft)

Bussola

- risoluzione: 1 grado (18 mil)

GPS

- tecnologia: SiRF star V
- risoluzione: 1 m (3 ft)

5.2 Conformità

5.2.1 CE

Con la presente Suunto Oy dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla direttiva 1999/5/CE.

5.2.2 Conformità FCC

Questo dispositivo è conforme alla Sezione 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni che seguono:

(1) il dispositivo non può provocare interferenze dannose e

(2) il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti. Questo prodotto è stato testato per la conformità agli standard FCC ed è destinato all'uso in casa o in ufficio.

Alterazioni o modifiche non espressamente approvate da Suunto potrebbero rendere il dispositivo non conforme alle norme FCC.

5.2.3 IC

Questo dispositivo è conforme agli standard RSS di Industry Canada per i dispositivi esenti da licenza. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni che seguono:

(1) il dispositivo non può provocare interferenze e

(2) Il dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti.

5.2.4 NOM-121-SCT1-2009

The operation of this equipment is subject to the following two conditions: (1) it is possible that this equipment or device may not cause harmful interference, and (2) this equipment or device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the equipment or device.

5.3 Marchi commerciali

Suunto Kailash, i rispettivi loghi, gli altri marchi registrati e i nomi di Suunto sono marchi registrati o non registrati di Suunto Oy. Tutti i diritti riservati.

5.4 Notifica brevetto

Questo prodotto è protetto da richieste di brevetto in corso e dalle relative leggi nazionali: FI 20155573, US 7,271,774, US 13/794,468, US 14/195,670.

Ulteriori richieste di brevetto sono in corso.

5.5 Garanzia

Suunto garantisce che, durante il Periodo di Garanzia, Suunto o un Centro di Assistenza Autorizzato Suunto (da qui in poi ”Centro Assistenza“) provvederà, a propria esclusiva discrezione, a eliminare eventuali difetti di materiale o lavorazione gratuitamente tramite: a) riparazione, b) sostituzione oppure c) rimborso del prezzo di acquisto, in base ai termini e alle condizioni della presente Garanzia

Limitata. La presente Garanzia Limitata è valida e applicabile esclusivamente nel paese di acquisto, salvo che la legislazione locale non prescriva diversamente.

Periodo di garanzia

Il Periodo di Garanzia Limitata ha inizio dalla data di acquisto del prodotto originale. Se non diversamente specificato, il Periodo di Garanzia per i Prodotti è due (2) anni.

Il Periodo di Garanzia è un (1) anno per gli accessori, inclusi, a titolo esemplificativo e non limitativo, sensori e trasmettitori wireless, caricabatterie, cavi, batterie ricaricabili, cinturini, bracciali e tubi flessibili.

Esclusioni e limitazioni

La presente Garanzia Limitata non copre:

1. a) normale usura, come graffi, abrasioni o alterazioni del colore e/o del materiale dei cinturini non metallici, b) difetti causati da uso maldestro, o c) difetti o danni causati da un uso non corretto e/o contrario alle istruzioni fornite, manutenzione errata, negligenza e incidenti quali caduta o schiacciamento;
2. materiale cartaceo e imballaggio/confezionamento;
3. difetti o presunti difetti causati da eventuale utilizzo o collegamento a qualsiasi prodotto, accessorio, software e/o servizio non prodotto o fornito da Suunto.
4. batterie non ricaricabili.

Suunto non garantisce che il funzionamento del prodotto o dell'accessorio sarà ininterrotto o privo di errori né che il prodotto o l'accessorio funzionerà con hardware o software forniti da terzi.

La presente Garanzia Limitata non è applicabile nei seguenti casi:

1. se il prodotto è stato aperto per fini diversi da quelli previsti;
2. se il prodotto è stato riparato utilizzando parti di ricambio non omologate; modificato o riparato presso un centro di assistenza non autorizzato da Suunto;
3. se il numero di serie è stato rimosso, alterato o reso illeggibile, cosa che verrà verificata ed accertata da Suunto a propria esclusiva discrezione; oppure
4. se il prodotto o l'accessorio è stato esposto a sostanze chimiche, inclusi, a scopo esemplificativo e non limitativo, repellenti antizanzare o creme solari.

Accesso al servizio di garanzia Suunto

Per richiedere il servizio di garanzia Suunto, è necessario fornire la prova d'acquisto. Per istruzioni su come richiedere ed ottenere il servizio di garanzia, visitare il sito www.suunto.com/warranty, contattare il proprio rivenditore autorizzato locale Suunto oppure chiamare il Centro assistenza clienti di Suunto.

Limitazione della responsabilità

Nella misura in cui ciò è consentito dalle leggi vigenti, la presente Garanzia Limitata è il solo ed esclusivo rimedio a disposizione dell’acquirente e sostituisce tutte le altre garanzie, siano esse espresse o implicite. Suunto non può essere ritenuta responsabile per danni speciali, accidentali, colposi e consequenziali, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non limitativo, mancati benefici, perdita di dati, mancato utilizzo del prodotto, costo del capitale, costi per attrezzature o strumenti sostitutivi, reclami da parte di terzi, danni

alla proprietà conseguenti all'acquisto/utilizzo del prodotto oppure causati da violazione della garanzia o del contratto, negligenza, responsabilità oggettiva o altro mezzo giuridico, anche nel caso in cui Suunto fosse consapevole del rischio di danni di questo tipo Suunto non può essere ritenuta responsabile per ritardi nell'erogazione del servizio di cui alla presente garanzia.

5.6 Copyright

Copyright © Suunto Oy. Tutti i diritti riservati. Suunto, i nomi dei prodotti Suunto, i rispettivi loghi e gli altri marchi e nomi di Suunto sono marchi registrati o non registrati di Suunto Oy. Questo documento e il suo contenuto sono proprietà di Suunto Oy e possono essere utilizzati esclusivamente dai suoi clienti per ottenere informazioni e dati relativi al funzionamento dei prodotti Suunto. Il suo contenuto non può essere utilizzato o distribuito, né trasmesso, divulgato o riprodotto per altri scopi senza la preventiva autorizzazione scritta di Suunto Oy. Queste informazioni sono state incluse nella presente documentazione con la massima attenzione al fine di assicurarne la completezza e l'accuratezza. Nonostante ciò non si fornisce alcuna garanzia, espressa o implicita, circa l'accuratezza. Il contenuto di questo documento può essere modificato in qualsiasi momento e senza preavviso. La versione più recente di questa documentazione può essere scaricata all'indirizzo www.suunto.com.

INDICE

A

Accoppiamento , 23
alba/tramonto, 29
App Suunto 7R , 23
assistenza, 34

B

batteria, 13
Bluetooth, 24
Bussola, 15

C

Calibrare la bussola, 15
carica della batteria, 13
connettività, 24, 25
Connettività, 23
contapassi, 22
contrasto, 17
cronometro, 23

D

Data, 29
display, 8, 17
  invertire, 17

G

GPS, 17, 19
  sincronizzazione , 26

I

Icone, 20
impostazioni, 7

L

Legale, 30

M

meteo
  allarme temporale/tempesta, 31
  trend barometrico, 31

N

notifiche, 25

O

ora, 26, 27
  alba/tramonto, 29
  Ora GPS, 29
  Ora legale, 30
  ora locale , 26
  ora mondiale, 27
  visualizzazioni, 28
ora del punto di partenza, 27
Ora GPS, 29

ora locale , 26
ora mondiale, ora del punto di partenza, 26
ora mondiale, 27

P

posizione , 19
Primo utilizzo , 6
Punto di interesse , 17
punto di partenza, 9

R

registro, 11
retroilluminazione, 14

S

Sicurezza, 4
Statistiche 7R , 11
sveglia, 12

T

Timer, 16
toni, 30
torcia, 14, 19

U

Unità di misura, 31

V

vibrazioni, 30
visualizzazioni, 8

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. **www.suunto.com/support**
   www.suunto.com/mysuunto
2.

AUSTRALIA	**+61 1800 240 498**
AUSTRIA	**+43 720 883 104**
CANADA	**+1 800 267 7506**
CHINA	**+86 010 84054725**
FINLAND	**+358 9 4245 0127**
FRANCE	**+33 4 81 68 09 26**
GERMANY	**+49 89 3803 8778**
ITALY	**+39 02 9475 1965**
JAPAN	**+81 3 4520 9417**
NETHERLANDS	**+31 1 0713 7269**
NEW ZEALAND	**+64 9887 5223**
RUSSIA	**+7 499 918 7148**
SPAIN	**+34 91 11 43 175**
SWEDEN	**+46 8 5250 0730**
SWITZERLAND	**+41 44 580 9988**
UK	**+44 20 3608 0534**
USA	**+1 855 258 0900**

© Suunto Oy 9/2015
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.